



CARÊME 2023

Heilig Geist

Les Pèlerins

de la Charité



**Voici quelques propositions pour vivre le Carême 2023
pour nous rapprocher de Dieu et de nos frères et sœurs.**

PRIÈRE :

- Chaine de prière : chacun, seul ou en groupe, peut s'engager à prier pour notre communauté, un ou plusieurs jours pendant le Carême (du 22 février au 7 avril 2023), en s'inscrivant sur le tableau au fond de l'église, après les messes du 12, 19 février et pendant tout le Carême.

- Veillées (réconciliation et adoration): 19h30-21h00 : les vendredis 3 mars et 31 mars

Nous vous offrons un livret « Carême pour tous » qui nous invite, cette année, à vivre le Carême avec l'Esprit Saint, et pour les enfants, un chemin de Carême.

JEÛNE :

- Vendredi 10 mars pour le dîner : Bol de riz dans des familles d'accueil.

Inscriptions soit pour accueillir soit pour être accueilli, en couple ou en famille, avant le 5 mars par mail ou auprès de Françoise Boone (01739975520)

Ce bol de riz est aussi l'occasion de partager un TEMPS CONVIVIAL entre nous, faire davantage connaissance, dans un groupe restreint. Les horaires tiendront compte de l'âge de vos enfants. Soyez les bienvenus !

CHARITE :

Au profit des Pèlerins de la Charité actuellement actifs en Ukraine

- 10 mars : Bol de riz

- 19 mars : Bourse aux livres organisée par les jeunes de l'Aumônerie après la messe des familles (Solène de Maistre)

- Des tirelires au fond de l'église pour transformer nos efforts de Carême en dons

10.02.2023

Prière de sainte Faustine pour nous accompagner pendant ce temps de Carême



« Je désire me transformer tout entier en Ta miséricorde et être ainsi un vivant reflet de Toi, ô Seigneur ; que le plus grand des attributs divins, Ton insondable miséricorde, passe par mon âme et mon cœur sur le prochain.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne jamais ni ne juge d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et que je lui vienne en aide.

Aide-moi, Seigneur, pour que mon oreille soit miséricordieuse, afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférent à ses douleurs ni à ses plaintes.

Aide-moi, Seigneur, pour que ma langue soit miséricordieuse, afin que je ne dise jamais de mal de mon prochain, mais que j'aie pour chacun un mot de consolation et de pardon.

Aide-moi Seigneur, pour que mes mains soient miséricordieuses et remplies de bonnes actions, afin que je sache faire du bien à mon prochain et prendre sur moi les tâches les plus lourdes et les plus déplaisantes.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes pieds soient miséricordieux, pour me hâter au secours de mon prochain, en dominant ma propre fatigue et ma lassitude. Mon véritable repos est de rendre service à mon prochain.

Aide-moi, Seigneur, pour que mon cœur soit miséricordieux, afin que je ressente toutes les souffrances de mon prochain. Je ne refuserai mon cœur à personne. Je fréquenterai sincèrement même ceux qui, je le sais, vont abuser de ma bonté, et moi, je m'enfermerai dans le Cœur très miséricordieux de Jésus. Je tairai mes propres souffrances. Que Ta miséricorde repose en moi, ô mon Seigneur. »